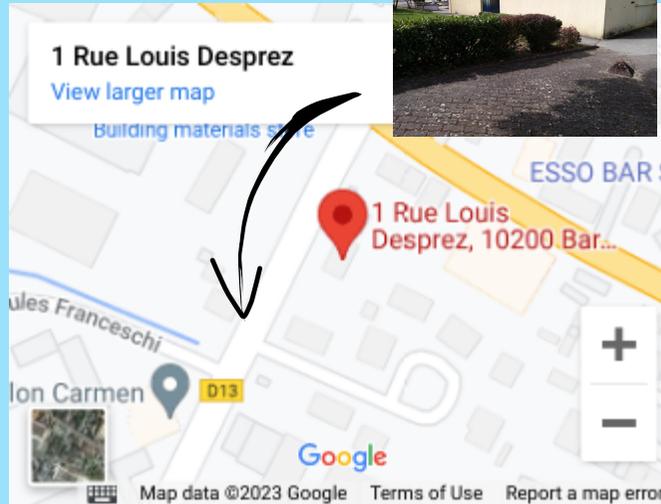




*"Vivre ensemble  
égaux  
&  
différents"*

## HORAIRES

LES LUNDIS MARDIS JEUDIS VENDREDIS  
DE 10H30 A 16H  
2 MERCREDIS ET SAMEDIS PAR MOIS



**Animatrice : Olalia**

 06 12 67 31 32

**Président : Mickaël**

 03 10 11 80 68



[gem.lensemblebaralbin10@gmail.com](mailto:gem.lensemblebaralbin10@gmail.com)

# GEM L'ENSEMBLE BARALBIN

Lieu d'accueil et d'activités pour personnes  
isolées et/ou en souffrance psychique



## GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE



## GEM

Un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) est un lieu d'accueil ouvert qui s'adresse à toute personne se sentant isolée et rencontrant des difficultés psychiques.

Ce n'est pas un lieu d'accueil médical, il n'y a pas de soins.

Il est organisé sous forme associative, géré par Les PEP10\* et parrainé par l'UNAFAM\*\*.

Cette association est constituée des personnes fréquentant le GEM, volontaires, désireuses de s'engager et de s'investir dans sa gestion et son organisation.

Le rythme de venue au GEM est libre selon les envies et les possibilités de chacun.

Le GEM L'ENSEMBLE BARALBIN a ouvert ses portes le 1<sup>er</sup> Septembre 2022.

## UN GEM, ÇA SERT À QUOI ?

### ÊTRE ENSEMBLE, ECHANGER

Le GEM est un lieu pour se rencontrer, nouer des liens sociaux, s'entraider, faire preuve de solidarité, intégrer un groupe, sortir de l'isolement, intégrer un collectif et (ré)apprendre à aller vers l'autre.

### AGIR, PRENDRE PART À UN PROJET

S'il le souhaite, chacun est libre d'adhérer à l'association du GEM. Cela permet de véritablement prendre part à la vie du groupe et de développer des capacités de prise de décision, de choix.

### S'OUVRIRE, PRENDRE CONFIANCE EN SOI

Chaque adhérent est considéré comme un individu acteur de son parcours, capable de faire et d'agir malgré les difficultés qu'il peut rencontrer.

Il s'agit de prendre confiance en son potentiel et en ses capacités

Il s'agit de faire émerger en eux l'**AUTODETERMINATION**

## UN GEM, COMMENT ÇA MARCHE ?

**Le GEM** compte deux animatrices qui accueillent et accompagnent au quotidien les personnes dans les locaux, dans les activités et dans la vie de l'association.

**Des temps** d'accueil sont proposés dans les locaux du GEM ou à l'extérieur, pour faire des activités, des sorties, ou simplement discuter autour d'un café.

**Le GEM** s'inscrit dans un réseau de partenaires et crée des liens avec son territoire à travers les milieux associatifs, les loisirs, le sport, la culture...

**Le GEM** peut aussi conseiller et orienter les adhérents vers d'autres services pour la formation, l'emploi, le logement ou la santé par exemple.

\* Pupilles de l'Enseignement Public

\*\* Union Nationale de Familles et Amis des Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques

